**BÀI 10.3 : KĨ THUẬT TIÊM DƯỚI DA**

**Mã bài: MĐ05.10**

**Chuẩn đầu ra bài học/ mục tiêu bài học:**

**Kiến thức**

1. Vận dụng được kiến thức về định nghĩa, áp dụng, không áp dụng để giải thích được lí do tiến hành thực hiện kỹ thuật tiêm dưới da trong tình huống lâm sàng cụ thể (CĐRMĐ 1)

**Kĩ năng**

1. Thực hiện được các kỹ thuật tiêm dưới da đúng quy trình kỹ trên mô hình tại phòng thực hành, tôn trọng tính cá biệt của từng ca bệnh (CĐR MĐ 3).
2. Lường trước được các tai biến có thể xảy ra để dự phòng, phát hiện và xử trí các tai biến khi thực hiện kỹ thuật tiêm dưới da trong các tình huống lâm sàng cụ thể (CĐRMĐ 4)

**Thái độ**

1. Thể hiện được thái độ ân cần khi giao tiếp, tôn trọng người bệnh và người nhà trong các tình huống cụ thể tại các phòng thực hành (CĐRMĐ 5).
2. Thể hiện được tính tích cực trong học tập, tác phong nhanh nhẹn. Có khả năng độc lập và phối hợp tốt trong làm việc nhóm. Sử dụng tốt công nghệ thông tin và ngoại ngữ để áp dụng cho học tập. Quản lý tốt thời gian và tự tin phát biểu trong môi trường học tập (CĐRMĐ 6)

**HƯỚNG DẪN TỰ HỌC**

1. **Chuẩn bị**

* Nghiên cứu Giải phẫu – Sinh lý phần có liên quan đến bài học kĩ thuật tiêm dưới da
* Nghiên cứu tài liệu, nghiên cứu tình huống và trả lời các câu hỏi theo yêu cầu của giáo viên trong các tình huống. (Sử dụng giấy A3 để trả lời câu hỏi, Viết tên SV trong nhóm phía sau hoặc bảng viết ra giấy A3)
* Xem video các kỹ thuật điều dưỡng, nghiên cứu bảng kiểm để tìm ra bước quan trọng, bước khó, bước dễ sai lỗi, tai biến.
* Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học và học nhóm.
* Mạnh dạn liên hệ với giảng viên (cố vấn học tập) để được tư vấn, hỗ trợ về vấn đề tự học, tự nghiên cứu qua các địa chỉ Email, gọi điện ...
* Gửi sản phẩm tự học đến địa chỉ Email: [SPTH\_DDCS\_MD5@gmail.com](mailto:SPTH_DDCS_MD5@gmail.com). Tiêu đề: Bài 10.3 Tổ ...\_nhóm ...
* Chuẩn bị các phương tiện trình bày, thảo luận nhóm khi đến lớp (bài chiếu slide hoặc bài viết ra giấy A3)
* Phân công người trình bày (luân phiên nhau).

1. **Nghiên cứu tình huống lâm sàng**

Người bệnh Vũ Văn T, 56 tuổi nhập viện khoa Phẫu thuật thần kinh được bác sĩ khám và chẩn đoán Vết thương rách da đầu, theo dõi CTSN. Hiện tại người bệnh tỉnh táo, tiếp xúc tốt, vết thương vùng đầu kích thước 5x3cm chảy máu đã được băng cầm máu. Người bệnh đã được nhập viện và chỉ định thuốc tiêm như sau:

1. SAT 1500 IU x 1 ống, tiêm dưới da.

1. **Yêu cầu giải quyết các vấ đề của tình huống**

3.1.Theo em với y lệnh trên có thể áp dụng với kỹ thuật tiêm nào? Giải thích vì sao?

3.2.Em hãy xác định vị trí tiêm trên người bệnh tương ứng với y lệnh trên?

3.3. Em hãy thực hiện kỹ thuật tiêm cho ông T theo đúng quy trình kỹ thuật?

3.4**.**Trong khi thực hiện tiêm thuốc trên cho ông T, sau 15 phút điều dưỡng C thấy người bệnh có biểu hiện rét run, vã mồ hôi và buồn nôn. Vận dụng các kiến thức đã học em hãy giải thích cho người bệnh hiểu tại sao và hướng xử trí ngay lập tức cho ông T?

1. **Yêu cầu chuẩn bị cho thực hiện kỹ thuật**

* Nhận xét, đánh giá về quy trình kỹ thuật và video
* Chỉ ra các bước quan trọng của QTKT
* Chỉ ra những thao tác khó, khó thực hiện được sau khi xem video.
* Chỉ ra những bước dễ sai lỗi gây tai biến hoặc cho kết quả không chính xác.
* Tự học tại phòng thực hành tự học

1. **Thao tác các bước của quy trình**

**-** Tự học tại phòng thực hành tự học

1. **Viết báo cáo và gửi sản phẩm tự học**

Gửi sản phẩm tự học đến địa chỉ Email: [SPTH\_KTDD\_MD5@gmail.com](mailto:SPTH_KTDD_MD5@gmail.com). Tiêu đề: KTDD\_MD5\_10.3